

برنامج الاستعداد المهني مستقبلي: أنشطة لإدارة التغيير في الحياة والمهن

الكفاءات الرئيسية / الأهداف:

يركز البرنامج على بناء الوعي العاطفي بالذات والعلاقات مع الآخرين بهدف وضع أهداف مرنة تراعي التغيرات والظروف السلبية أحياناً. ستشجع الأنشطة المخصصة للصف العاشر الطلاب على تحديد وصياغة الأهداف القصيرة والطويلة الأجل، مع مراعاة آفاق حياتهم ومهنهم، وتعزيز قدرتهم على تحمل المسؤولية عن أفعالهم لتحقيق أهدافهم بشكل أفضل.

1- لعبة مقابلة العمل

الهدف: بناء الوعي الذاتي بمهارات الطلاب وفهم القيم وأنواع الشخصيات ونقاط القوة والمواهب التي تؤثر على خياراتهم المهنية. تشجع هذه الأنشطة الطلاب على التفكير بمرونة تجاه مستقبلهم المهني والتكيف مع الظروف والتحديات الجديدة.

طريقة التنفيذ:

- إعداد مجموعة من 10 "بطاقات مهنية" تركز على الأدوار وليس القطاعات، وتحتوي كل بطاقة على وصف قصير للمهارات وأنواع الشخصيات والقيم المطلوبة للدور.
- يختار كل طالب بطاقة تثير اهتمامه، ثم يُطلب منه إعداد خمسة أسئلة مقابلة يمكن توجيهها لشخص يتقدم لهذا الدور.
- بعد ذلك، يُطلب من الطلاب التفكير في كيفية الإجابة على هذه الأسئلة بطريقة صادقة وتبرز ملامتهم للدور.
- يتم تبديل البطاقات بين الطلاب، بحيث يقابل كل طالب زميله ويدير معه مقابلة باستخدام الأسئلة التي أعدها.

المخرجات المستهدفة:

- تعزيز فهم الذات.
- تشجيع التفكير المرن حول المستقبل المهني.
- تعزيز مهارات التواصل وتحليل المواقف.