



برنامج مستقبلي الأنماط الشخصية

قبل أن نختار المجال والمسار

- نظرية الأنماط
- أهمية التفرد واختلافنا عن الآخرين
- قيمة الاحترام
- معلومات سوق العمل
- قيمة التسامح
- الميول المهنية
- قيمة العزيمة

نظرية الأنماط واختلاف الشخصيات

هناك نظرية تنص على أن معرفة النمط الشخصي يساعدنا على النجاح في المجال الدراسي والعمل المناسب

نظرية الأنماط لا تعني أن الشخص محدود بمسارات معينة ولكن النظرية تساعدنا على تصنيف أفكارنا عن المستقبل

ولكنه من المهم معرفة أن هناك أشخاص يلتحقون بوظائف أو مسارات علمية قد لا تكون تقليدية لنمطه وينجح بطريقته الفردية

أنماط العمل

الشخص المنفتح:

- يفضل الحركة والمبادرة والتفاعل مع البشر
- يفضل التركيز بمفرده قد تكون ضعيفة

الشخص المنطوي:

- يفضل العمل والإبداع بمفرده. يحتاج لمساحة تركيز خاصة فيه
- قد لا يؤدي بأفضل حال إن كان وسط مجموعة

أنماط العمل

الشخص العملي:

- يحب الأمور العملية التي يراها ويفهمها ويستطيع التعامل معها
- لا يفضل العمل على التخيل والخيال

الشخص الخيالي:

- يستعمل خياله، لديه قدرة رؤية أمور بشكل أعلى وأفضل
- لا يفضل العمل بناء على منهج أو عملية محددة

أنماط العمل

الشخص المفكر:

- لديه قدرة على التحليل والتعامل مع المعلومات بشكل جيد

الشخص العاطفي:

- يحب التعامل مع البشر، ولديهم شعور بما يحدث حولهم

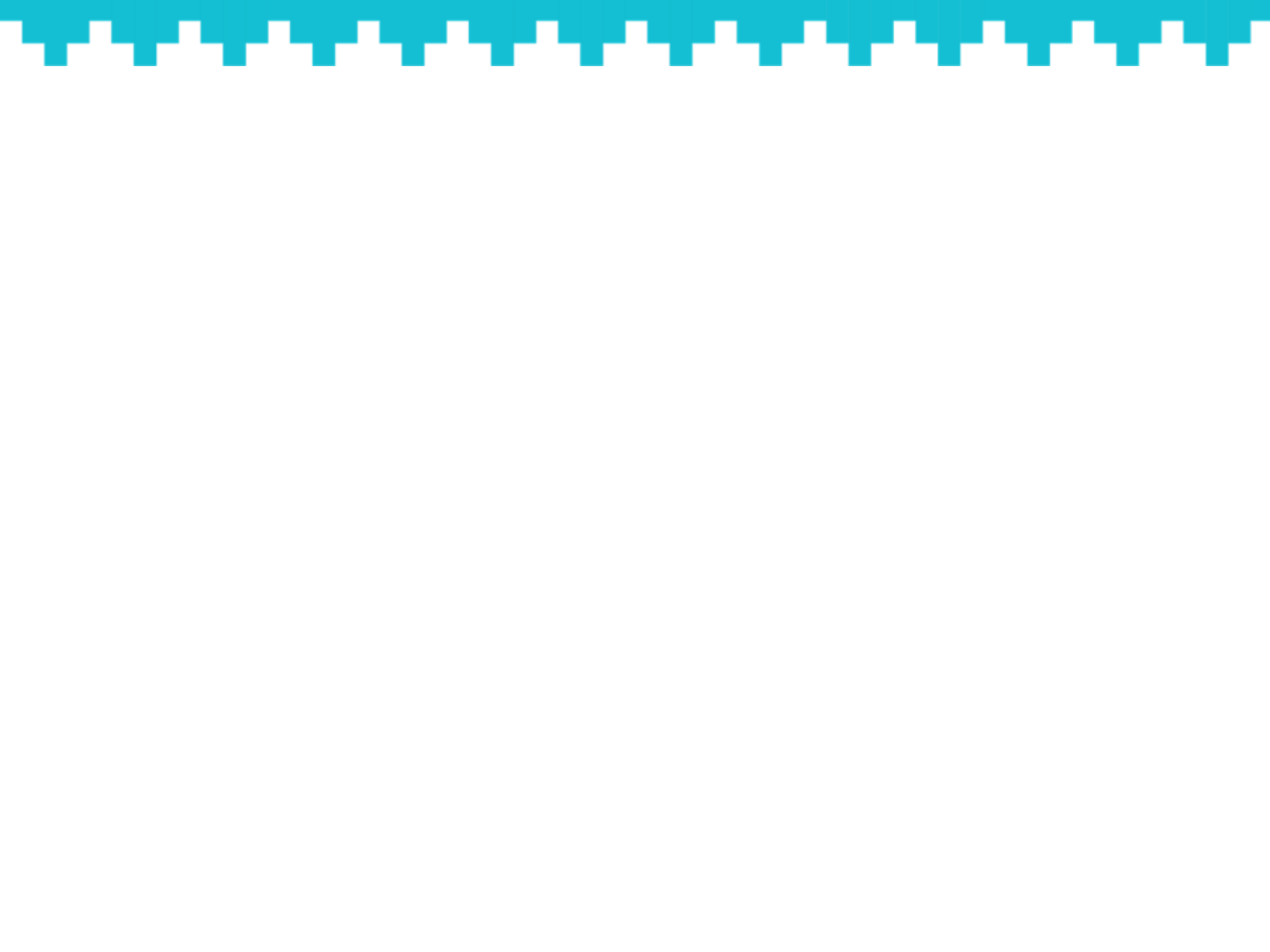
أنماط العمل

الشخص المنظم:

- يحب الشيء النظامي والمرتب والمبني على تخطيط واضح ومحدد
- لا يحب العمل في الأمور الفوضوية والغير منظمة

الشخص المرن:

- لديه قدرة على المرونة والتفاعل مع البيئة بدون أن تكون مرتبطة بشكل أو تنظيم معين



قيمة التفرد

عندما نعرف نمطنا، ونعرف شخصيتنا، نعي أننا متفردون ونستطيع التميز عن الآخرين.

معرفتنا بالتفرد وتركيبتنا الشخصية المختلفة، هذه الأمور تساعدنا على تطورنا وتميزنا بطريقة مختلفة عن الآخرين

أهمية قيمة الاحترام

- الاحترام مرتبط بالأشخاص والنفس والوقت ومن حولك وبالتعلّم.
- تعطي نفسك حقها عندما تحترم نفسك وصحتك والأشخاص من حولك وإن كانت أنماطكم مختلفة
- حافظ على وقتك، وصحتك واحترم الآخرين حولك ووقتهم وصحتهم،

قيمة التسامح

قُدرتنا على التسامح مع أنفسنا ومع الآخرين تساعدنا في التطور والنمو.

قد تعيقنا بعض الأمور التي خضناها وشعورنا السلبي تجاهنا عن التطور والنمو.

التسامح يسمح لنا بالانطلاق والعمل نحو تطوير أنفسنا

قيمة العزيمة

الوظيفة التي تتفق مع ميولك، قد لا تجدها متوفرة في سوق العمل،
وتحتاج لإعداد نفسك من ناحية:

- مهارات
- دراسة
- خبرات

قد يتطلب هذه الأمور وقتاً ومجهوداً. وبدون العزيمة فلن نبذل الجهد
والوقت المطلوب للوصول للوظيفة المطلوبة



شكراً