



برنامج مستقبل ماهي نقاط قوتي



” لكل إصبع استخدام. ولكل إصبع نقاط قوته . والأصابع مع بعضها يمكنها القيام بأعمال كثيرة”

المواضيع

- تعريف نقاط القوة
- تقييم ذاتي لاكتشاف نقاط القوة
- ترتيب نقاط القوة
- استخدام نقاط القوة في العمل
- تطوير نقاط القوة



ماذا تعني نقاط القوة؟

ماذا تعني نقاط القوة؟

- ما الذي برأيكم تعد نقاط قوة، وأيها ليست نقاط قوة

الأكل بسرعة	الطول	اللياقة البدنية	الصبر	القراءة السريعة
الركض السريع	حل المشكلات	إلقاء العروض	التحدث بطلاقة	الكتابة السريعة
	طاعة الوالدين	القدرة على التخمين	الفوز في ألعاب الفيديو	

تعريف نقاط القوة

هي مواصفات أو مهارات أو معارف أو طباع أو سلوكيات تعتبر إيجابية ويمكن استخدامها لإعطاء نتائج مفيدة باستمرار

مبادئ عامة في نقاط القوة

- لكل شخص نقاط قوة، وربما نقاط ضعف.
- نصقل ونطور نقاط القوة، ونحاول نحد التأثير من نقاط الضعف
 - كيف نحد من تأثير نقاط الضعف؟
- نقاط القوة قد تتغير عبر الزمن. يجب دائما تقييم ذاتنا
- نقاط القوة هي إحدى السمات التي قد تعطينا فرصة أكبر في سوق العمل
- نقاط القوة ليست جميعها بنفس الأهمية لتحقيق أهدافنا المهنية، لذلك يجب علينا ترتيب أولوياتنا في تطويرها واستخدامها لتحقيق أهدافنا على المدى القصير والطويل
- فريق العمل الفعال لديهم نقاط قوة مختلفة ومكملة لبعضها. لا يجب أن يملك الجميع نفس نقاط القوة.

ماهي نقاط قوتي؟

معرفة نقاط القوة تتطلب تقييماً مستمراً لذواتنا، سواء نقيّم أنفسنا أو نطلب من الآخرين تقييمنا، فكري في النقاط التالية، هل تمتلكين بعضها؟ أو يمكنك الحصول عليها؟

تحفيز الآخرين	العمل مع الفريق	التعاون	الصبر	التحمل	استخدام الحاسب الآلي	الكتابة السريعة
الإلقاء والخطابة	تطوير التطبيقات والمواقع	تعليم وتدريب الآخرين	القراءة والتعلّم	التعلم الذاتي	العزم والإصرار	المثابرة
الإبداع	تقبّل الآخرين	بناء العلاقات	قيادة الفرق والمجموعة	حل المشكلات	التحليل والاستنتاج	الإنضباط
المرونة	التكيف	التركيز	المبادرة	التحكم في الذات	الإنصات والاستماع	الحوار
التفاوض	الابتكار	التواصل	التصميم	التمثيل	الرسم	التصوير

نشاط فردي: ترتيب نقاط القوة

- ماهي أهم ٣ أو ٥ نقاط قوة لدي؟
- ماهو ترتيبها حسب الأهمية؟ ولماذا هذا الترتيب؟
- ماهي أهم ٥ نقاط قوة أرغب في امتلاكها؟ ولماذا أرغب في بنائها؟

نشاط جماعي

ناقش مع مجموعتك نقاط القوة المشتركة، ثم اعرضوها على الجميع

- كيف يمكن أن تكون نقاط القوة المختارة مفيدة في التعليم والدراسة؟
- كيف يمكن أن تكون نقاط القوة المختارة مفيدة في حياتنا الخاصة؟
- كيف يمكن أن تكون نقاط القوة المختارة مفيدة في الوظائف وأداء الأعمال؟

نشاط جماعي ٢

- ناقش مع مجموعتك، كيف يمكنكم تطوير نقاط القوة وصقلها واستخدامها؟
- ماهي الخيارات المتاحة حاليا لتطوير نقاط القوة أو استخدامها؟
- هل يمكنك اختيار زميل لديه نقاط قوة مختلفة عن نقاط قوتك ليكون عملكم المشترك أقوى مع بعض



شكراً