



برنامج مستقبلي

نقاط القوة والموهبة



“كل إنسان موهوب، لكن إن حكمت على السمكة بالفشل
وعدم امتلاك الموهبة لأنها لا تستطيع صعود الشجرة،
فقد قتلت موهبة السباحة لديها”

نشاط

قم بإعداد شرح للمصطلحات التالية بمفهومك الخاص

- نقاط القوة

- الإبداع

- الموهبة

- الإتقان

- التميز

المواضيع

- الخطة الشخصية ونقاط القوة ونقاط التحسين
- الموهبة ونقاط القوة
- معادلة نقاط القوة
- قواعد عامة في الموهبة والقدرات
- كيف نطور نقاط قوتنا ومواهبنا ؟

الموهبة ونقاط القوة

ما هي المواهب التي تمتلكها؟
ما هي الاختلافات بين الشخص والآخر؟

الموهبة ونقاط القوة

الموهبة:

قدرة ومهارة طبيعية تجعل الشخص يقوم بأعمال ممتازة

نقاط القوة:

هي مواصفات أو مهارات أو معارف أو طباع أو سلوكيات تعتبر إيجابية ويمكن استخدامها لإعطاء نتائج مفيدة باستمرار

معادلة نقاط القوة

كيف يمكن أن نبني نقاط قوة؟

المعادلة التالية قد توضح الطريقة المناسبة لبناء نقاط قوة:

اكتساب نقاط القوة = ميول + مهارات + معرفة

اكتساب المهارات: الممارسة والتدريب
اكتساب المعرفة: التعلم، القراءة، التدريب

مثال لطريقة اکتساب نقاط قوة

اکتساب قوة في التدريب =

ميول اجتماعية وبحثية + مهارات تواصل وتدريب + معرفة في طرق
التدريب

قواعد عامة في الموهبة والقدرات

- كل شخص لديه مجموعة من المواهب متواجدة فيه
- مواهبك هي مفتاحك للإنجازات العظيمة، والنجاح، والتميز الشخصي
- معرفتك بمواهبك تزيد من ثقتك بنفسك وتعطي الأساس للإنجاز
- تعلم كيف تطور وتطبق نقاط قوتك تزيد من مستويات إنجازك
- مواهبك وقدراتك يمكن تطبيقها والاستفادة منها في عدة جوانب، مثل بناء العلاقات، والتعلم، وتقديم الخدمات والعمل مع الآخرين، وأيضاً تطورك الوظيفي
- كلما طوّرت قدراتك ومواهبك، زادت فرص نجاحك،

نشاط: هل يمكنك اكتشاف بعض مواهبك ونقاط قوتك ؟

فكر في الأسئلة التالية ، ثم أخبرنا عن بعض مواهبك ونقاط قوتك :

- ماهو الشيء الذي تراه يميزك عن الآخرين ؟
- ماهو الشيء الأكثر أهمية بالنسبة لك في شخصيتك ؟
- ماهو الشيء الذي ترى نفسك جيداً فيه ؟
- ماهي الأمور التي يسألك الآخرون عنها ؟ أو يطلبون منك مساعدة في عملها ؟
- ماهي الأمور التي تشعر أنك يمكنك تعلمها بسهولة ؟

نشاط: كيف نطور مواهبنا ونقاط قوتنا؟

- كيف يمكنكم تطوير نقاط القوة وصقلها واستخدامها؟
- ماهي الخيارات المتاحة حاليا لتطوير نقاط القوة أو استخدامها؟

نشاط فردي

- حدد ماهي النقاط التي ستركز على تطويرها هذه السنة وضمن برنامج مستقبلي.



شكراً