



# برنامج مستقبلي المهارات القابلة للنقل



”الحكمة أن تعرف ما الذي يجب أن تفعله ، والمهارة أن تعرف كيف تفعله ، والنجاح هو أن تفعله”

- إبراهيم الفقي

# المواضيع

١. التعرف على وممارسة المهارات التي تحسن الأداء العملي
٢. إنشاء ملف تعريف شخصي للمهارات الأكاديمية والتقنية والقابلة للنقل
٣. إعداد قائمة للمهارات الأكثر قابلية للنقل
٤. إنشاء قائمة بالميزات أو المهارات القابلة للنقل ذات الصلة بمواقف التعلم أو العمل المختلفة
٥. مراقبة أو تحليل تأثير سلوكيات أفراد الأسرة أو الأقران أو الزملاء بناء على المهارات القابلة للنقل

# ماهي المهارات التي تحسن أداءنا العملي؟

أخذنا في الورشة السابقة بعض الاختبارات المطلوبة للقبول، وفي هذه الشريحة نستعرض بعض المهارات التي يبحث عنها أصحاب الوظائف:

| # | المهارة            | الوصف                                                                                                                       |
|---|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١ | الموثوقية          | كسب ثقة الآخرين في أداء المهام الموعدة والالتزام بالكلمة والوعد وتحمل المسؤولية ويتطلب الدقة في تقييم القدرات الخاصة بالذات |
| ٢ | سرعة الإنجاز       | أداء المهام بفعالية وسرعة تتناسب مع الحاجة والطلب، وتساعد في أداء مهام مختلفة في وقت أسرع من المتوقع أو المتوسط             |
| ٣ | التوافق مع الآخرين | القدرة على العمل مع مختلف الشخصيات، والتفاهم الفعال مع أعضاء الفريق والمجموعة وأداء المهام الجماعية بسلاسة                  |

# نشاط : كيف يمكن نزيد من موثوقيتنا؟

١- كيف يمكن اكتساب مهارة الموثوقية ؟

٢- كيف يمكن إظهارها ؟

# نشاط : ماهي مهاراتي؟

قم بسرد مهاراتك المختلفة في المجالات الأكاديمية والتقنية /  
الفنية، مهارات عامة شخصية تساعد في التوظيف.

وحدد كيف عرفت مستواك في هذه المهارة ؟

# ماهي المهارات القابلة للنقل؟

هي المهارات التي يمكن استخدامها والاستفادة منها في وظائف متعددة ومختلفة، ويمكنك نقلها معك عند تغيير وظيفتك والاستفادة منها أيضاً في الوظيفة الجديدة.

اكتسابك لهذه المهارات، ومعرفتك لها، تساعدك في تغيير وظيفتك ومسارك الوظيفي، وتزيد من فرصك في الحصول على وظائف.

# نشاط : مهارات قابلة للنقل

حدد مجموعة المهارات القابلة للنقل والتي يمكن استخدامها والاستفادة منها في:

١- التعلّم

٢- العمل

# أمثلة المهارات القابلة للنقل

المنطق التحليلي

القيادة

العمل مع فريق

الكتابة

بناء وإدارة العلاقات

إدارة المشاريع

اتخاذ القرارات

المبادرة

حل المشكلات

التفكير النقدي

التكيف

التواصل

الإبداع

استخدام الحاسب والتقنية

الموثوقية

التعاطف

# نشاط : ماذا يفعل من حولنا بهذه المهارات أو بدونها؟

قم بالتفكير في بعض الشخصيات التي تعرفها سواء من بين أصدقائكم وزملائكم وأقربائكم.

ماهي سلوكياتهم الإيجابية ؟ وماهي المهارات التي تعزز تلك السلوكيات ؟

ماهي سلوكياتهم التي تحتاج إلى تحسين ؟ وماهي المهارات التي تساعدكم على تحسينها ؟

# واجب

اسرد أمثلة وأدلة لمهارات قابلة  
لنقل قمت بتطبيقها أو  
ممارستها في المنزل أو  
المدرسة



# شكراً