



برنامج مستقبلي القيم والقناعات في القرارات المهنية



”لولا اختلاف الأذواق، لبارت السلع” – مثل عربي

لو تشابه الناس، لأصبح الكل يعمل في مهنة واحدة، ولأصبح الجميع يقوم بنفس المهام

نشاط

ما هي انطباعاتك حول المهنة التالية، وكيف ترتبها من (الأكثر شعبية لديكم) إلى (الأقل شعبية لديكم)

سؤال مهم:
ماهي المعايير أو الأسس التي تم من خلالها تقييم شعبية الوظائف؟

- طبيب أطفال
- مهندس كهربائي
- أخصائي نفسي
- معلم رياضيات
- مدرب رياضي
- طيار
- قائد سفينة
- أخصائي تسويق ومبيعات
- مبرمج ومطور برمجيات

المواضيع

- القناعات والمعتقدات الشخصية
- القيم الشخصية
- أثر القناعات والقيم الشخصية على اتخاذ القرارات
- مقارنة القيم بمتطلبات الوظائف
- مشاركة القيم والقناعات الإيجابية، وتحديد المعتقدات غير المفيدة
- تقييم القيم والمعتقدات التي تدعم التطور الوظيفي
- مناقشة اكتشاف بيئة العمل، وتحليل المهارات والمواقف
- أثر المجتمع والخلفية الاجتماعية في اتخاذ القرارات

القناعات والمعتقدات الشخصية

- ماهي القناعات والمعتقدات؟

هي فكرة يتبناها الفرد على أنها حقيقة، وقد تكون مبنية على وقائع وحقائق (مثال: قواعد رياضية أو فيزيائية)، أو على احتمالات، أو تكون مبنية على إيمان (أي التصديق التام).

نقاش: ماهي مصادر القناعات والمعتقدات؟

نشاط : استكشاف القناعات والمعتقدات الشخصية

ماهي قناعتك أو معتقدك حول الوظائف التالية، ومن أين حصلت على هذه القناعة:

١. مصمم صور وجرافيك
٢. مطور ألعاب
٣. بائع في محل تجاري
٤. منسق حفلات
٥. جندي حربي
٦. سكرتير
٧. سائق تاكسي

في هذا النشاط، لا نحكم على الصحيح والخاطئ، بل نرغب في استكشاف القناعات ومصادرها ومدى تأثيرنا بها.

القيم الشخصية

هي قناعات ومعتقدات ثابتة حول ما هو مهم جداً للشخص.
أي هي الثوابت والمعايير المهمة بالنسبة لك التي تمارسها
وتتسلكها.

أمثلة قيم شخصية:
التواضع – الأمانة – اللطف – النزاهة – التجربة – الولاء – الإيثار ...
وغيرها

القيم الشخصية وقيم مستقبلي

قيم مستقبلي هي أحد أهم القيم التي يمكن أن يتبناها الشخص، وتم اختيارها لكم في برنامج مستقبلي لتكون موجهاً لكم في اتخاذ القرارات.

بالإضافة لقيم مستقبلي، يمكن للشخص أن يتبنى قيماً أخرى مثله.

نشاط : تأثير القيم الشخصية في القرارات الوظيفية

قرر أي الخيارات التالية ستوافق عليها، وأيها سترفضها، وماهي الأسباب التي دفعتك لذلك ؟

١. وظيفة في مجالك الذي تحبه لكنها بعيدة عن مدينة عائلتك
 ٢. وظيفة براتب عال ، لكنها في مجال لا تحبه ولا ترغب به
 ٣. وظيفة براتب ممتاز، لكنها تتطلب ١٢ ساعة عمل يومياً
 ٤. وظيفة براتب منخفض، لكنها مع أصدقائك وأشخاص تحبهم
 ٥. وظيفة تتطلب تواصل عال مع العملاء والموظفين وباستمرار
 ٦. وظيفة مكتبية منعزلة تعمل فيها لوحدهم
- أيهم اخترت وأيهم رفضت ولماذا؟

نشاط : ماهي القيم والمعتقدات التي لدينا

١- ماهي القناعات والقيم الإيجابية التي تدعم التطور الوظيفي والشخصي؟

٢- ماهي القناعات والقيم التي قد تكون غير مفيدة ؟

نشاط : دراسة اكتشاف بيئة العمل

عند قيامكم باكتشاف بيئة العمل، وأنشطة العمل المختلفة،

١. ماهي المهارات والكفاءات التي ساعدتكم أو ساعدت الموظفين؟
٢. ماهي القيم والقنوات التي ساهمت بشكل إيجابي في تجاربكم؟
٣. ماهي القيم والقنوات التي أثرت بشكل سلبي في تجاربكم؟

نشاط: يمين أو يسار

- هل سمعت أو مرت بك مثل هذه العبارة من قبل: (نعم يمين، لا يسار)

الطبيب أفضل من البائع

نعم

لا

نشاط: يمين أو يسار

- هل سمعت أو مرت بك مثل هذه العبارة من قبل: (نعم يمين، لا يسار)

السبابة مهنة لغير السعوديين

نعم

لا

نشاط: يمين أو يسار

- هل سمعت أو مرت بك مثل هذه العبارة من قبل: (نعم يمين، لا يسار)

المهندس أذكى من المعلم

نعم

لا

نشاط: يمين أو يسار

- هل سمعت أو مرت بك مثل هذه العبارة من قبل: (نعم يمين، لا يسار)

رجل الأعمال دائما أغنى من الموظف

نعم

لا

ما سبب هذه العبارات؟ وممن تصدر وما هو أثرها؟

- الطبيب أفضل من البائع
- السبابة مهنة لغير السعوديين
- المهندس أذكى من المعلم
- رجل الأعمال دائماً أغنى من الموظف



شكراً